

「帯津良一の達者で生きる！」

ラジオはスマホでも聞けます！**YouTube**でもご覧頂けます！

ラジオは、ココから！

YouTubeは、ココから！

① スマホやPCで聴くのはこのQRコードから

① 先ずはこのQRコードからFM西東京チャンネルに



② この放送時間にアプリやPCからお聞きください

本放送 毎週土曜日 朝8時～8時15分
再放送 毎週日曜日 朝8時～8時15分
毎週木曜日 朝9時～9時15分

② FM西東京のYouTubeチャンネル内で帯津先生の番組を探してご覧ください